|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **无锡市江南实验小学**作息时间表 | | |
| （2025年9月起执行） | | |
| 午别 | 内容 | 时间 |
| 上午 | 第一节课 | 8:20~9:00 |
| 第二节课 | 9:15~9:55 |
| 体育大课间 | 9:55~10:25 |
| 第三节课 | 10:25~11:05 |
| 第四节课  （眼保健操） | 11:15~12:00 |
| 午 休 | | |
| 下午 | 第五节课 | 13:20~14:00 |
| 第六节课  (眼保健操) | 14:10~14:55 |
| 体育大课间 | 14:55~15:25 |