**无锡市江南实验小学作息时间表**

**（2024年9月2日起执行）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 第一节 | 8：20—9：00 |
| 第二节 | 9：10—9：50 |
| 大课间活动 | 9：50—10：20 |
| 第三节 | 10：20—11：00 |
| 第四节（眼保健操） | 11：10—11:55 |
|  |
| 下午 | 第五节 | 13:15—13：55 |
| 第六节（眼保健操） | 14：05—14：50 |
| 第七节**（不含低年级）** | 15：00—15：40 |